

# omega

Sébastien HERVÉ | UBO  
Sophie LÉONARDI | Ifremer  
Laure PECQUERIE | IRD  
Fany SARDENNE | IRD  
Marie VAGNER | CNRS

Omegas 3 et poissons bleus, quels enjeux pour demain ?

*Faire connaître les omega 3, nos actions de médiation*

## UNE DÉMARCHE COLLECTIVE ET INTERDISCIPLINAIRE...

Un premier atelier interdisciplinaire de co-construction a été organisé au mois de mars 2022. Réunissant l'ensemble des WP du projet et des invités, il a permis d'identifier les messages importants à faire passer, d'imaginer une trame d'histoire et de proposer des supports et événements auxquels participer. Des réunions bi-mensuelles pendant six mois nous ont permis d'inaugurer le stand de médiation en octobre 2022.



Durant la durée du projet Omega, 7 films ont également été réalisés et sont disponibles sur la page web du projet.

## ... POUR CRÉER UN STAND LUDIQUE ET MODULAIRE...

Le stand Omega est organisé en plusieurs animations ludiques qui séquentent la présentation des différents concepts.

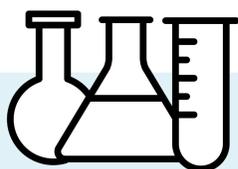
### Faites vos courses

Sensibiliser le public sur la diversité des acides gras incluant les omega 3 et leur origine (terrestre /marin)



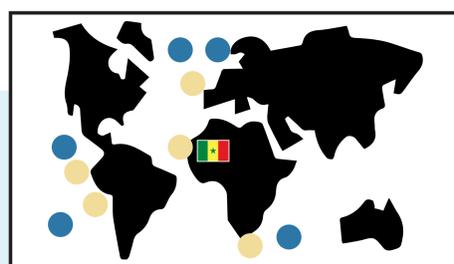
### Les producteurs d'omega 3

Observer la diversité du phytoplancton (forme, taille et couleurs) au travers de cultures de microalgues.



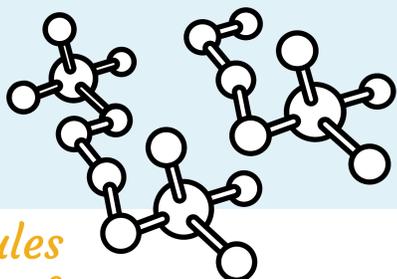
### La carte du projet Omega

Comprendre la diversité et la répartition des poissons pélagiques, des zones et techniques de pêche et l'importance des poissons bleus pour l'alimentation humaine, avec un focus sur le Sénégal où nos actions ont été particulièrement soutenues.



### L'Omega Quizz

Rapeller avec un quizz les principaux messages clés sous forme de questions. Les participants repartent avec une carte cadeau de type «Pokemon Omega»



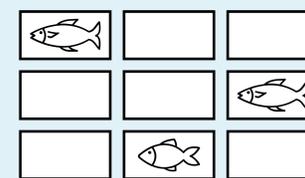
### Les molécules et leurs bienfaits

Savoir différencier les omega 3 courts (terrestres) et longs (marins) et leur importance biologique.



### Puzzle d'un réseau trophique

Comprendre qui produit les omega 3, et comment ils sont transférés le long de la chaîne alimentaire.



### Une mémoire de poisson bleu

Savoir reconnaître les poissons bleus avec un jeu de memory

## ...ADAPTÉ À DES PUBLICS VARIÉS

Le dispositif de médiation Omega est mobilisé, depuis deux ans et demi, pour échanger avec un public varié lors de plusieurs opérations de médiation nationales et locales. Il permet de sensibiliser des familles, scolaires et étudiants aux problématiques liées aux oméga 3 marins et aux petits pélagiques.

